

待機節能篇

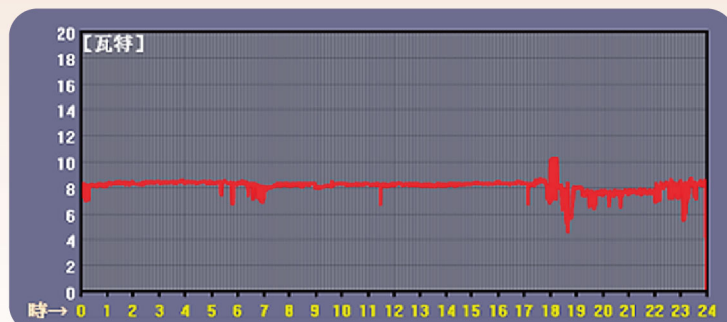
全民節電行動
能源有限節約為先



有時間顯示、電源指示燈的電器，如電腦、微波爐、錄放影機、除濕機、收音機及電視機，都會有待機耗電損失。

关掉非夏月冷氣機待機電力：冷氣不使用時每天每台仍耗電約0.2度(如右圖)，非夏月時拔插頭，每年每台約可省49度電。

冷氣不使用時仍會有待機耗電損失



冷氣機24小時待機耗電圖



待機節能篇

壓折線

空調節能篇

全民節電行動
能源有限節約為先



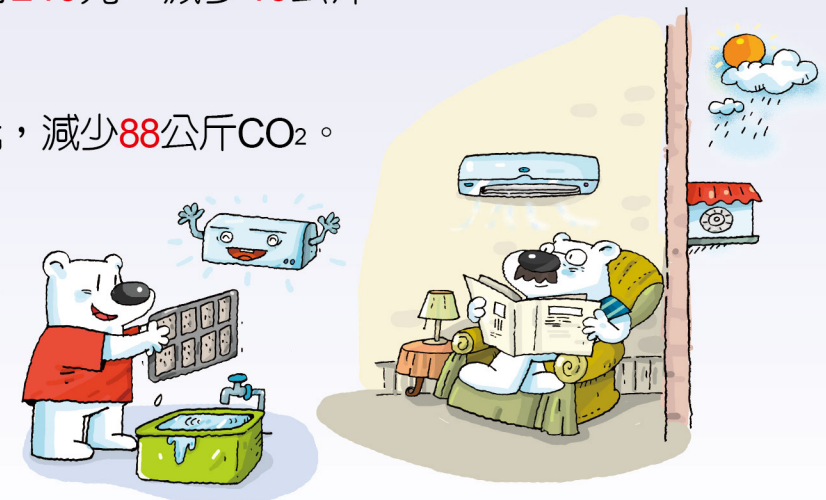
冷氣溫度宜設定在26-28℃，每調高1℃，就能節省冷氣6%的空調用電，1年可省約210元，減少35公斤CO₂排放。

定期清洗冷氣濾網，1年可省240元，減少40公斤CO₂排放。

少吹1小時冷氣每年少花520元，減少88公斤CO₂。

冷氣不外洩。

冷氣搭配電風扇使用更清涼。



空調節能篇

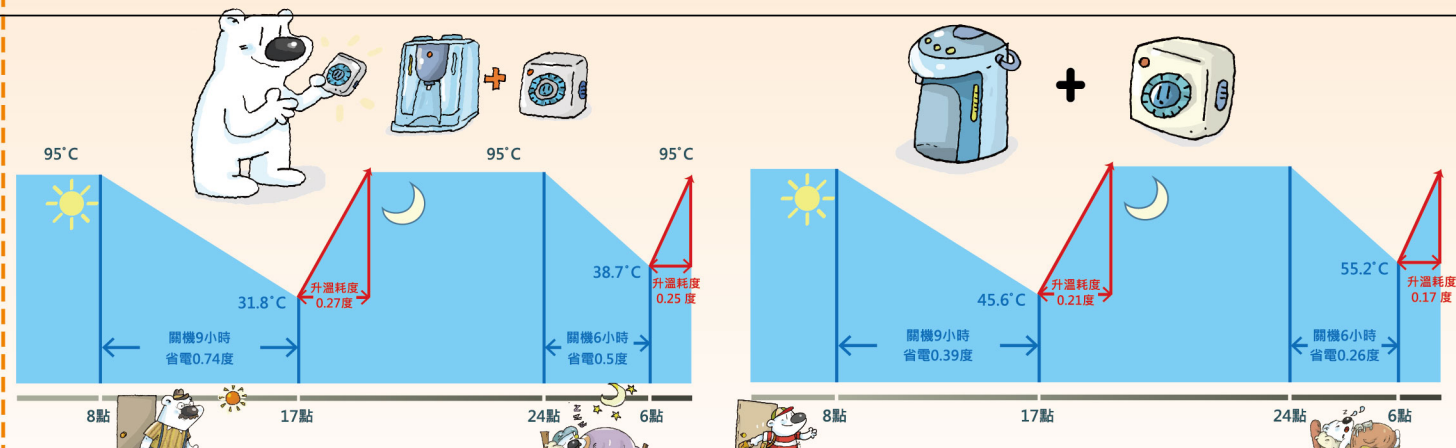
壓折線



定時節能篇

溫熱型開飲機白天不在家及深夜睡眠時加裝定時器，1天可省0.72度電，1年可省740元，共可減少125公斤CO₂排放。

熱水瓶白天不在家及深夜睡眠時加裝定時器，1天可省0.27度電，1年可省280元，共可減少47公斤CO₂排放。



★溫熱型開飲機關機15小時節省熱損失1.24度電，二次升溫增加0.52度電，合計每日節省0.72度電，節省36%。

★熱水瓶關機15小時節省熱損失0.65度電，二次升溫增加0.38度電，合計每日節省0.27度電，節省26%。

定時節能篇

壓折線

照明節能篇

聰明選購LED燈 一流雙色好省電

一流：

LED燈泡的亮度，是以「流明」(lm)表示光通量單位，流明數字越大，視覺感覺越亮。如：同樣是10瓦 LED燈泡，流明數愈大就愈亮。



雙色：

「色溫」指的是光源的顏色特性，色溫低，偏紅黃，色溫高，偏藍白。色溫偏低會給人比較溫暖的感覺，色溫高則顯得明亮。「演色」：演色指數超過80以上，才能正確呈現物體顏色。



好省電：

省電效果主要是看「發光效率」，發光效率越高，表示越省電。

將1對7.2瓦神明燈換成0.5瓦省電LED神明燈泡，1年可省約330元，1年可減少58公斤CO₂排放。

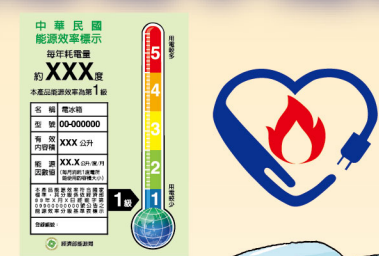
照明節能篇

壓折線

汰舊換新認標示&家庭節能小撇步

老舊家電平均是節能家電的2.5倍，提醒您汰舊換新消費購買時，請選購具節能標章或能源效率分級標示級數小、效率高的節能家電。

冰箱儲藏量應以8分滿為宜，以免阻礙冷氣流通。



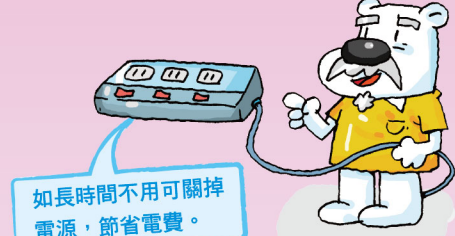
- 冰箱四周應預留離牆10公分之散熱空間。
- 減少開關冰箱次數與開啓時間，開一次冰箱壓縮機平均多運轉10分鐘。
- 電視勿靠近窗戶避免太陽直射，並調整螢幕明暗度以省電。
- 家中電視每天少看1小時，1年可省240元，1年可減少40公斤CO₂排放。



汰舊換新認標示&家庭節能小撇步

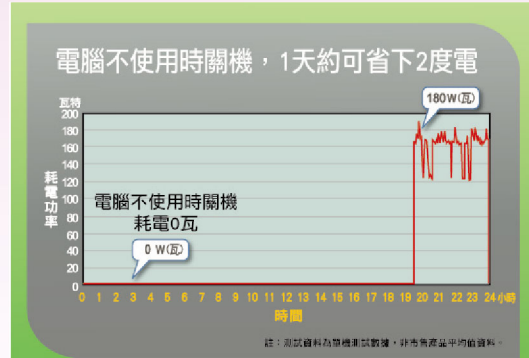
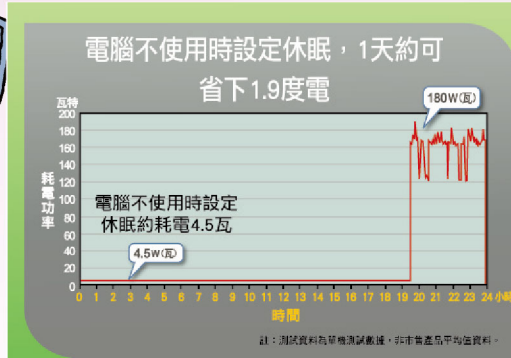
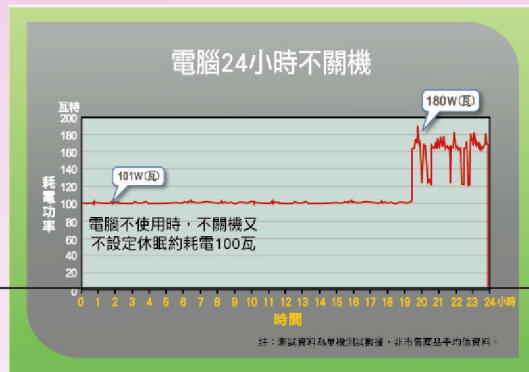
壓折線

電腦節能篇



一般桌上型電腦不使用，但又不關機又不設定休眠時約耗電100瓦，以每天關機10小時估算，1天約可省下1度電。

家中電腦每天少開1小時，1年可省100元，1年可減少17公斤CO₂排放。



電腦節能篇

壓折線

家庭節約能源寶典



經濟部能源署 邀您節能減碳愛地球



更多訊息請上網搜尋

節能園區

搜尋

經濟部能源署 Energy Administration, Ministry of Economic Affairs
工業技術研究院 Industrial Technology Research Institute

Copyright © 2026.05



為響應節能減碳，本摺頁採用環保再生紙與大豆油墨印刷。廣告品