

# 辦公室節能

生活節能減碳小撇步 20

## 電腦長時間不用 記得要關機

桌上型電腦每天關機10小時  
1年可省約1,030元，  
1年少排約173公斤CO<sub>2</sub>



## 節能減碳 生活小撇步

每天省一點，珍愛地球多一點



經濟部能源署  
工業技術研究院  
與您共創省能好生活

生活節能減碳小撇步 19

## 印表機 下班及假日關機

1年可省約730元  
1年少排約96公斤CO<sub>2</sub>



生活節能減碳小撇步 18

## 影印機 下班及假日關機

1年可省約5,310元  
1年少排約697公斤CO<sub>2</sub>



生活節能減碳小撇步 17

## 飲水機 加裝定時器

下班關機12小時及  
假日24小時關機  
1年可省約870元  
1年少排約114公斤CO<sub>2</sub>



生活節能減碳小撇步 16

## 開飲機 加裝定時器

白天不在家及  
深夜睡眠時設定關機  
1年可省約740元  
1年少排約125公斤CO<sub>2</sub>



生活節能減碳小撇步 15

## 電熱水瓶 加裝定時器

白天不在家及  
深夜睡眠時設定關機  
1年可省約280元  
1年少排約47公斤CO<sub>2</sub>



生活節能減碳小撇步 14

## 貯備型電熱水器 加裝定時器

白天不在家及  
深夜睡眠時設定關機  
1年可省約1,030元  
1年少排約173公斤CO<sub>2</sub>  
(建議請專業人士協助安裝)



生活節能減碳小撇步 13

## 少看電視多運動 走出戶外動一動

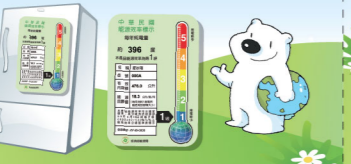
以42吋液晶電視為例 一天少看一小時  
1年可省約240元  
1年少排約40公斤CO<sub>2</sub>



生活節能減碳小撇步 12

## 請認明 能源效率分級標示

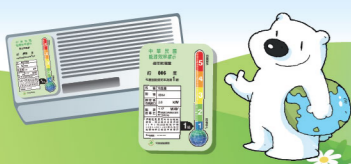
將超過10年以上老舊冰箱 (EF=8.56)  
汰換成1級(EF=25.9)冰箱  
1年可省下526度電  
約省1,480元



生活節能減碳小撇步 11

## 請認明 能源效率分級標示

將超過10年以上定頻老舊冷氣機 (EER=2.97)  
汰換成1級(CSPF=6.78)冷氣機  
1年可省下732度電  
約省2,060元



# 車輛節能

生活節能減碳小撇步 10

## 1週1日不開車 改搭捷運、公車或騎腳踏車

一週少開1天車  
1年可省約5,520元  
少排約360公斤CO<sub>2</sub>



## 全民節電行動



更多訊息請上網搜尋

節能園區 搜尋

為響應節能減碳，本摺頁採用再生紙  
Copyright©2026.05 經濟部能源署廣告品

# 空調節能

生活節能減碳小撇步 6

## 冷氣濾網清一清 空氣涼爽又清新

1年可省約240元  
1年少排約40公斤CO<sub>2</sub>



生活節能減碳小撇步 7

## 冷氣調高1度C 節省電費笑嘻嘻

1年可省約210元  
1年少排約35公斤CO<sub>2</sub>



生活節能減碳小撇步 8

## 少吹冷氣1小時

1年可省約520元  
1年少排約88公斤CO<sub>2</sub>



生活節能減碳小撇步 9

## 減輕車輛的負載 節能省油好悠哉

小客車每減少100公斤  
讓您省下3%油耗



# 換對燈就省電

生活節能減碳小撇步 2

## 換對燈 就省電

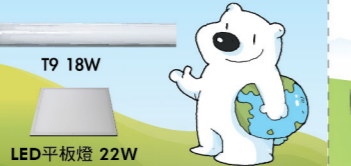
將7.2瓦神明燈泡汰換成  
0.5瓦省電LED燈  
換1對神明燈泡  
1年可省約330元  
1年少排約56公斤CO<sub>2</sub>



生活節能減碳小撇步 3

## 換對燈 就省電

將18瓦T9燈管4支汰換成  
22瓦LED平板燈  
1年可省約920元  
1年少排約120公斤CO<sub>2</sub>



生活節能減碳小撇步 4

## 換對燈 就省電

將傳統式16瓦出口警示燈汰換成  
3瓦以下的LED出口警示燈  
1年可省約410元  
1年少排約54公斤CO<sub>2</sub>



生活節能減碳小撇步 5

## 隨手關燈

以5盞8瓦LED燈泡  
每天關燈18小時為例  
1年可省約740元，  
1年少排約125公斤CO<sub>2</sub>

